附件2

健康家庭参考标准

结合当地实际情况，采取媒体动员、社区组织、自愿申报、社区推荐、区县评选等方式，开展健康家庭评选活动。

健康家庭标准如下：

1.家庭卫生整洁，光线充足，通风良好。

2.厕所卫生，垃圾定点投放，文明饲养禽畜宠物。

3.主动学习健康知识，树立健康理念。

4.养成良好生活习惯，讲究个人卫生。

5.合理膳食，戒烟限酒。

6.适量运动，心理平衡。

7.定期体检，科学就医。

8.优生优育，爱老敬老。

9.家庭和谐，崇尚公德。

10.邻里互助，支持公益。

健康家庭评分细则

| **项目** | **指标** | **内 容** | **分值** | **考核办法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **一.**  **基**  **本**  **情**  **况** | 1.健康知识 | 1、家庭成员能说出5条及以上健康方面的知识。 | 5 | 访谈 |
| 2、经常学习健康知识，关注健康信息并且有健康相关资料（如书、报、期刊、声像材料、读本等任意一种）。 | 5 |
| 2.健康参与 | 1、家庭成员中至少有1位能积极参加医院/社区组织的健康类活动（如：健康讲座、健康义诊咨询、基公卫生服务项目等） | 5 | 访谈 |
| 2、家庭成员能配合医院/社区人员动员邻里参与健康活动（如：健康讲座、健康义诊咨询、基公卫生服务项目等） | 5 |
| 3.健康人居 | 1、人均住房面积≥35 m2/人，光线充足，通风良好。 | 5 | 现场查看 |
| 2、室内居住环境卫生、整洁、舒适，并定期保洁，厕所卫生，垃圾定点投放，文明饲养禽畜宠物。 | 5 |
| 4.家庭设施 | 1、饮用安全卫生的生活饮用水。 | 2 | 现场查看 |
| 2、使用燃气，管道或贮气瓶无泄漏。 | 2 |
| 3、家用交通工具及时保养维修，确保安全。 | 2 |
| 4、家庭锐器（刀、剪、针等）、药品、消毒剂等安全保管，有预防意外伤害的措施（如较低的窗口有防护网、防滑垫、安全插座等）。 | 2 |
| 5、家庭拥有健康支持工具（如体重秤、血压计、计步器、控油壶、限盐勺、腰围尺、体温表等），有2种及以上。 | 2 |
| **二.**  **健**  **康**  **行**  **为** | 5．健康生活方式 | 1、注重个人卫生，定期洗澡、理发、剪指甲等，得3分； | 5 | 访谈 |
| 2、重视营养，膳食合理，多果蔬、低脂、低盐，不挑食、不偏食。 | 5 |
| 3、家庭成员不吸烟或者吸烟人员正在戒烟。 | 5 |
| 4、生活规律，经常进行户外活动，坚持健身运动≥5次/周。 | 5 |
| 5、备有合格的家庭药箱，家庭成员定期体检并保存好体检表。 | 5 |
| 6、定期接受社区医生服务。 | 5 |
| 7、家庭成员无重大疾病，或有慢性疾病通过积极保健得到有效控制。 | 5 |
| 8、优生优育，婴儿母乳喂养时间超过1年。 | 5 |
| 9、家庭成员拥有健康意识且采纳健康生活方式（如戒烟、限酒、减盐、少油等）来提高健康水平，并取得显著成效。 | 5 |
| **三.**  **文明**  **与**  **和谐** | 6.健康家庭氛围 | 1、家庭成员平等、和睦，家庭矛盾得到及时调解； | 3 | 访谈 |
| 2、家庭成员心理健康，适应社会发展； | 2 |
| 3、孝敬和赡养老人； | 2 |
| 4、培养孩子健康的生活习惯和文明礼貌； | 2 |
| 5、家庭成员具备科学文化知识，遵纪守法，不信邪教； | 2 |
| 6、与邻居相处融洽，遇到困难可以互相帮助； | 2 |
| 7、支持公益，每年至少参加一次公益活动。 | 2 |
| **总分** | | 说明：满分100分，≧80分为示范健康家庭，≧70分为健康家庭。 | 100 |  |